



Dia Mundial do Rim 2026

**Saúde renal para todos
Cuidar das pessoas, proteger o planeta.**

O Dia Mundial do Rim é uma iniciativa conjunta da Sociedade Internacional de Nefrologia e da Federação Internacional de Fundações do Rim – Aliança Mundial do Rim, que se celebra desde 2006, completando 20 anos em 12 de março de 2026.

O tema de 2026 - **“Saúde renal para todos – Cuidar das pessoas, proteger o planeta”** convida-nos a refletir sobre a necessidade de uma política de saúde inclusiva e sustentável, que assegure equidade no cuidado e acesso universal ao diagnóstico e à terapêutica renal substitutiva.

A doença renal crônica (DRC) afeta 1 em cada 10 pessoas no mundo e constitui um desafio de saúde global crescente, verificando-se ainda profundas desigualdades no acesso à saúde renal. Nas crianças ao contrário dos adultos, a DRC é uma condição rara com uma incidência estimada entre 5 a 8 por milhão de população de idade relacionada. Muitas vezes silenciosa nos estádios iniciais, a DRC pode progredir causando graves consequências na saúde, com impacto profundo nos indivíduos, famílias e comunidades. A doença aumenta significativamente o risco de complicações cardiovasculares, reduz a qualidade de vida e pode evoluir para estádios avançados, em que a sobrevivência depende de terapias de substituição renal, como a diálise ou o transplante. **A Nefrologia Pediátrica** tem neste processo um papel fundamental.

A detecção precoce pode salvar vidas. Testes simples, não invasivos e de baixo custo, que incluem exames de sangue e urina, podem permitir intervenções oportunas que retardam a progressão da doença. O foco nas populações de alto risco - pessoas com diabetes, hipertensão, doenças cardiovasculares, obesidade ou antecedentes familiares de doença renal - é altamente eficaz. Os programas comunitários podem ampliar o acesso em populações vulneráveis. Detetar a DRC precocemente preserva não só a função renal, mas também reduz a necessidade de tratamentos de alto custo e melhora o prognóstico a longo prazo.

As mudanças ambientais estão a contribuir para elevar o risco de desenvolvimento das doenças renais. Os riscos relacionados com o clima - poluição atmosférica, stress térmico, desidratação e eventos climáticos extremos - intensificam os riscos da DRC e aceleram a sua progressão. Por outro lado, os tratamentos para a doença renal em estadio avançado, especialmente a diálise, resultam em grande impacto ambiental: exigem grandes volumes de água, energia e plásticos descartáveis, além de gerarem emissões de gases de efeito estufa. Uma única sessão de hemodiálise pode resultar em emissões de carbono equivalentes a conduzir um carro por quase 240 quilómetros. Isso cria um ciclo de *feedback* positivo indesejado: a doença renal e as mudanças climáticas agravam-se mutuamente.

Estamos diante de um ponto de inflexão global. Na 78ª Assembleia Mundial da Saúde, a Organização Mundial da Saúde adotou a sua primeira resolução dedicada exclusivamente à doença renal. Essa decisão histórica eleva a saúde renal a uma prioridade global de saúde pública, reconhecendo o Dia Mundial do Rim como uma data oficial e promovendo ações de prevenção, de consciencialização, de acesso ao tratamento e à redução dos riscos ambientais.

Chamada à Ação: Um Compromisso de Múltiplos Atores. Para construir um futuro mais saudável, mais equitativo e sustentável para a saúde renal, é necessária a intervenção de todos: governos, legisladores, indústria, instituições e profissionais de saúde e sociedade civil.

Acreditamos que o tema de 2026 é atual e necessário, reconhecendo a necessidade de priorizar a prevenção, a deteção precoce e a abordagem oportuna da doença renal, centrando também esforços no cuidado renal sustentável.

Neste contexto, é com grande entusiasmo que o Grupo de Trabalho de Nefrologia da Comunidade reforça que a participação de todos é importante. Podem consultar a página oficial desta iniciativa aqui: <https://www.worldkidneyday.org/>

Junte-se a nós!

Carolina Cordinhã

Coordenadora do Grupo de Trabalho de Nefrologia da Comunidade